

„ZKUS TO ZDRAVĚ“

(1. TŘÍDA)

Ve středu 7. 3. 2017 byl pro žáky 1. třídy připraven interaktivní program s názvem „Zkus to zdravě“. Tento program byl zaměřen na zdravý životní styl a zdravou výživu.

Celým programem, kromě paní lektorky, provázel žáky příběh O Jedlíkovi a Zdravílkovi. Žáci se seznámili s hlavními hrdiny a společně prožili prázdniny u strýčka na farmě. Poznali všechno, co na farmu patří, všechna zvířata, která na farmě žijí a seznámili se s prací, která je na farmě velmi důležitá. Všichni se naučili rozpoznat, co je zdravé a co naopak ne. Třídili ovoce od zeleniny, zahrály si nějaké hry a také si trochu zacvičily.





Na závěr děti vypracovaly pracovní list a dostaly diplom za zvládnutí všech úkolů.



Beseda byla velmi přínosná a poučná. Krásně se prolínala a doplňovala s učivem v Prvouce. Myslím, že se to všem velmi líbilo.

Ve Velkém Ořechově 7. 3. 2017

Mgr. Petra Bednaříková, tř. uč.