

ZKUS TO ZDRAVĚ

Ve čtvrtek 6. dubna 2017 se žáci 2. a 3. ročníku zúčastnili čtyřhodinového výukového programu „Zkus to zdravě“, kde je Mgr. Marie Ambrožová formou her, pohádek a prezentací seznámila s potravinami, jaké mají děti upřednostňovat a jakým se naopak vyhýbat. Hlavním bodem projektu byl **boj s dětskou obezitou**. Jednotlivé hodiny na sebe navazovaly a na konci žáci získali **ucelený přehled o zdravém životním stylu a jeho aplikaci v životě**.

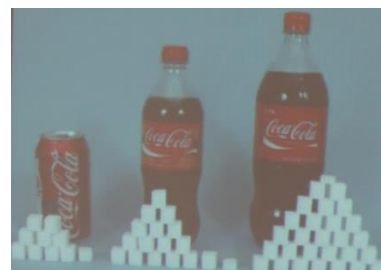




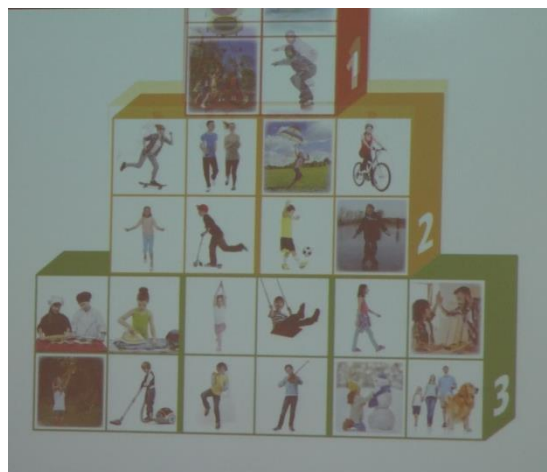
V pohádce se Jedlík vrací od strýčka Toma, díky zdravé stravě, zdravý a štíhlý a jídlo, na které byl zvyklý mu už vůbec nechutná a ani ho nechce.



Dětem bylo vysvětleno, kolik cukru, soli a tuku obsahují některé velmi oblíbené dobroty.



A taky pohyb je velmi důležitý.



A z čeho se potraviny vyrábí?

A co je pro nás zdravé?



Nakonec si děti vytvořily plakát zdravé výživy.



Zpracovala: Mgr. Lenka Boďová