



# Prevence zubního kazu

preventivní program

v 1. třídě ZŠ Velký Ořechov



V týdnu od 26. 2. do 2. 3. 2018 proběhla  
v 1. třídě naší základní školy Velký Ořechov  
integrovaná tematická výuka (ITV) s tématem  
MOJE ZDRAVÉ ZUBY, kde jsme využili nabídky  
preventivního programu Veselé zoubky  
společnosti dm drogerie markt s.r.o.

Cílem ITV byla prevence péče o chrup a předcházení zubního kazu.

Výuky se zúčastnilo 19 žáků.

ITV proběhla v hodinách jazyka českého, prvouky, angličtiny, pracovních činností i ve výtvarné a hudební výchově.





# Příloha 6 Příběh U lékaře

Jednoho rána Majdu rozbolel zoubek. Plakala, a tak maminka rozhodla, že půjdou k zubuři.

"Ne, já nikam nepůjdu!" bránila se Majda a utekla do svého pokoje. Skočila jsem jí na klin a řekla jsem: „Majdo, neplač. Pláčem nic nevyřešíš. Zoubek bude bolet ještě víc. Poslouchej dobře, co ti povím.“

"Co ti povím?" zeptala se.

"Zoubek bolí, protože je v něm kaz." Majda přestala plakat a zvědavě se na mě podívala.

"Vzpomeň si, kolikrát sis vzala na noc bonbon a potom sis nevyčistila zuby. A bonbony dokážou zoubky pěkně potrápiti. Teď už ti nemůžu pomoci nikdo jiný než zubní lékař. Nemusíš se ho ale bát. V ordinaci se posadíš do velkého zubařského křesla, otevřeš pusku a lékař ti zoubek spraví. Nejdříve do něho bude chvíli vrtat, aby odstranil kaz, a potom tu vyvrtanou díрку zalepí plombou. A zoubek bude zase zdravý jako dřív. Bude to trvat jenom chvíli, pak už tě nic bolet nebude."

Majda seděla a mračila se. „Jak to všechno můžeš vědět? Kočku přece zuby nikdy nebolí," řekla trochu nablouzně.

"Panička mi to vyprávěla. Říkala také, že se některé děti v ordinaci neumí vůbec chovat. Nepozdraví, brečí, kopou nohama, rozhazují rukama a nechťejí si do zubařského křesla ani sednout. Doufám, že něco takového ty dělat nebudeš. Až přijdeš s maminkou do ordinace, slušně pozdrav a odpověz na všechno, na co se tě lékař zeptá. A až tě posadí do křesla a řekne ti, abys otevřela pusku, tak to udělej. Zatímco ti bude zoubek spravovat, zavři oči a představ si něco moc hezkého. Nemysli na bolest, ale myslíš třeba na to, jak jste byli v restauraci a jaké to tam bylo. Uvidíš, že zoubek bude spravený raz dva. A než odejdeš z ordinace, lékař ti hezky poděkuje a všem řekni na shledanou. Doufám, že se za tebe maminka nebude muset stydět."

Majda chvíli přemýšlela, ale v zoubku to zase začalo cukat, až jí vyhrkly slzy. Rozběhla se zpátky k mamince.

"Tak pojďme k tomu zubnímu lékaři," řekla tiše a přivírala oči bolestí.

Maminka tomu nemohla uvěřit. Vzala Majdu do náruče a přitiskla si ji k sobě. „Majdičko, ty jsi ale rozumná holčička! Mám z tebe velkou radost."

Než odešly, Majda na mě jukla do pokoje a zamávala mi. Ukázala jsem jí sevěrené tlapičky, jako že jí držím palce, a zašeptala jsem: „Buď statečná!"

Za necelou hodinu byly zpátky. Majda si poskakovala a zpěpěvovala si: „Už mě nic nebolí, tralala, tralala." Maminka se usmívala.

Majda mi pak pověděla, že se chovala vzorně. V ordinaci všechny slušně pozdravila. Potom si nechala ošetřit zoubek a udělala přesně to, co jsem jí řekla. Když odcházela, dostala za odměnu obrázek. Slušně poděkovala a všem řekla na shledanou. Pan doktor i sestřička jí zamávali a mamince řekli, že tak hodnou holčičku už dlouho v ordinaci neměli.



# Příloha 11 Hádky

Když se na svět klube,  
bolívá a škuje.  
Jak vysvitne bílá špička,  
zakousne se do jablíčka.

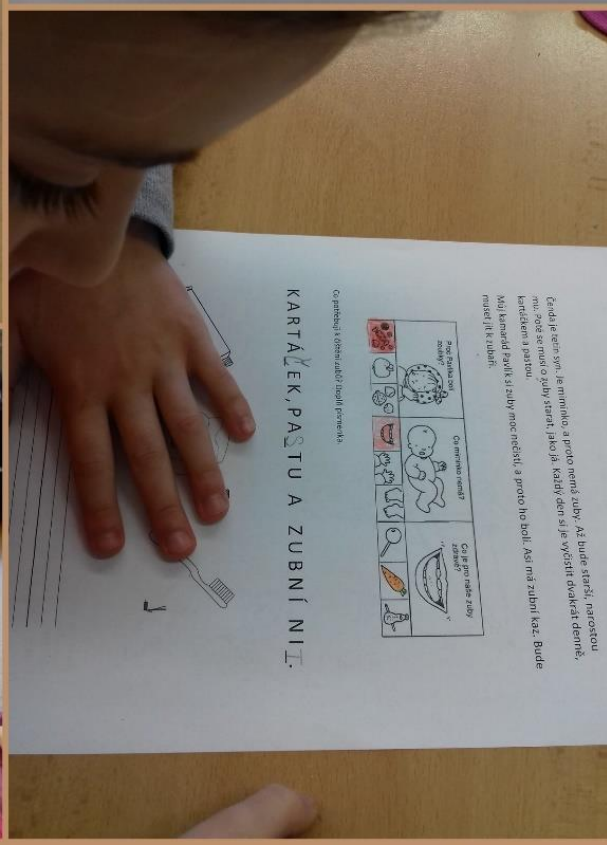
[ZUB]

Je malý sklípek,  
v něm řada slípek  
a červený kohoutek.

[ÚSTA, JAZYK, ZUBY]

Ve dvou řadách proti sobě  
bílí vojáci stojí.  
Žádné jídlo v žádné době  
před nimi dlouho neobstojí.

[ZUBY]



# Příloha 10 Písnička: Bolavý zub

**Bolavý zub**

Radka Jeronímová  
text: Marie Adamová

*Ande je tenhle sm. Je mimičko, a proto nemá zuby. Až bude větší, mus. Poš se musí o zuby starat, jako já. Každý den si je vyčistit dvě. Kartáčkem a pastou.*

*Můj kamarád Pavlík si zuby moc nečistí, a proto ho bolí. Asi má zubní ka. musí jít k zubuři.*

*Ande je tenhle sm. Je mimičko, a proto nemá zuby. Až bude větší, mus. Poš se musí o zuby starat, jako já. Každý den si je vyčistit dvě. Kartáčkem a pastou.*

*Můj kamarád Pavlík si zuby moc nečistí, a proto ho bolí. Asi má zubní ka. musí jít k zubuři.*

# Příloha 9 Písnička Medvědí trápení

**MEDVEDÍ TRÁPENÍ**

Moderato  
D. Kardoš

1. Sta - ry med - vód vzdy - chá, že ho v tla - ně pl - chá,  
2. Ach med - víd - ku hlou - py, mast té ne - vy - kou - pi,

že ho bo - lí v zu - bě dí - ra, od bo - les - ti už už zmi - rá  
pro - spěš - něj - ší než - lí mast ta, by - la by ti zub - ní pas - ta.

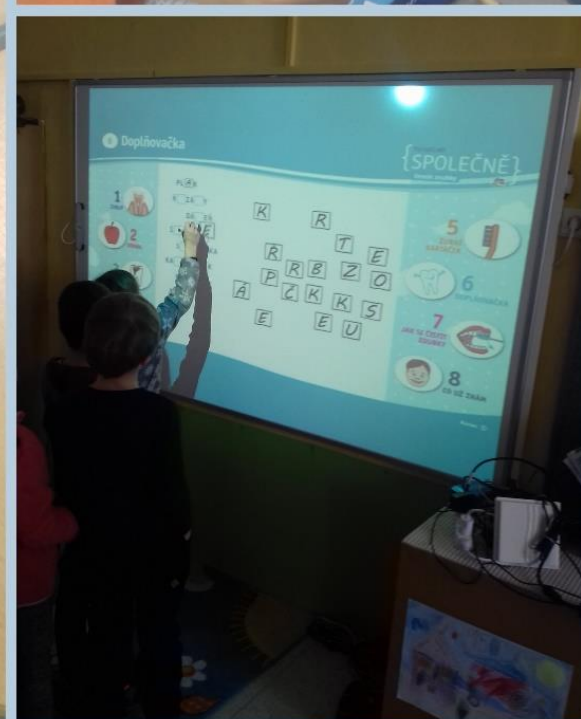
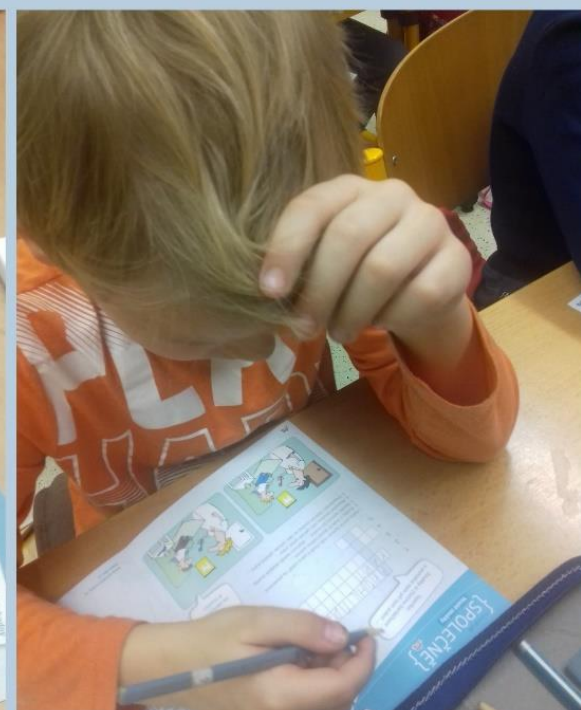
a že pro - sí liš - tiš - ku, ať mu půj - či mas - tiš - ku.  
K do - kto - ru běž, ne - buď bloud, dej si zou - bek vy - trh - nout.



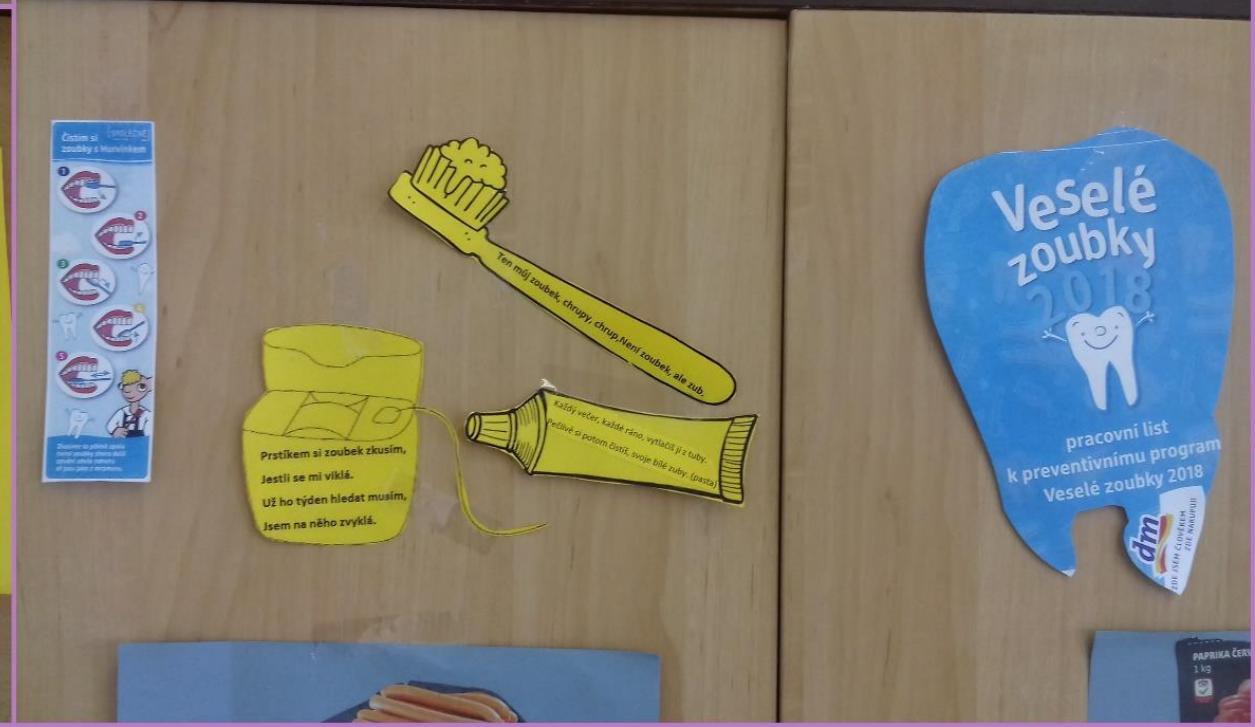
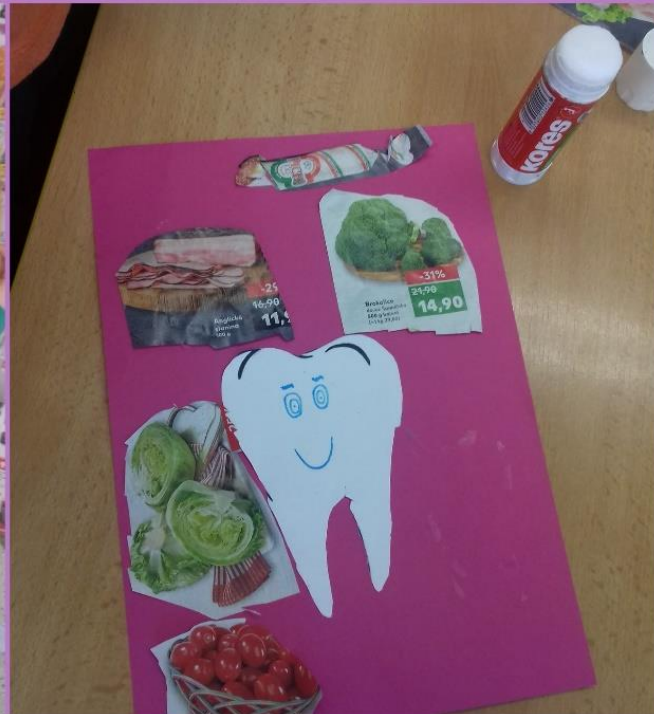
# Hudební výchova – Medvědí trápení záznam



















# Ukázka pracovního listu v ČJ – propojení tématu o zubech a nově zaváděného písmena Č.

## ZUBY A ZOUBKY



Čenda je tetin syn. Je miminko, a proto nemá zuby. Až bude starší, narostou mu. Poté se musí o zuby starat, jako já. Každý den si je vyčistit dvakrát denně, kartáčkem a pastou.

Můj kamarád Pavlík si zuby moc nečistí, a proto ho bolí. Asi má zubní kaz. Bude muset jít k zubaři.



Co potřebuji k čištění zubů? Doplň písmenka.

KARTÁ EK, PA TU A ZUBNÍ NI .



Spoj obrázky se slovy.

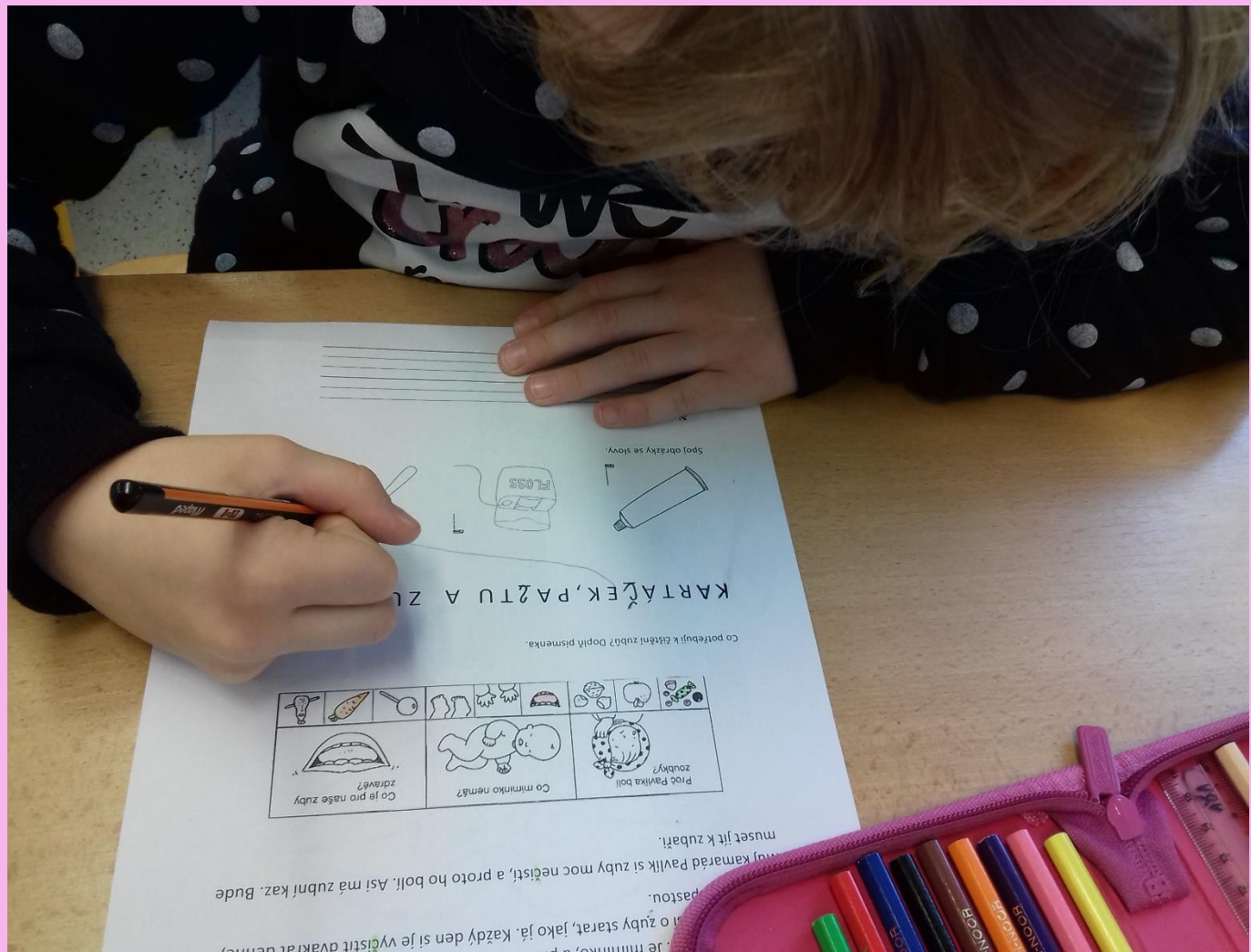
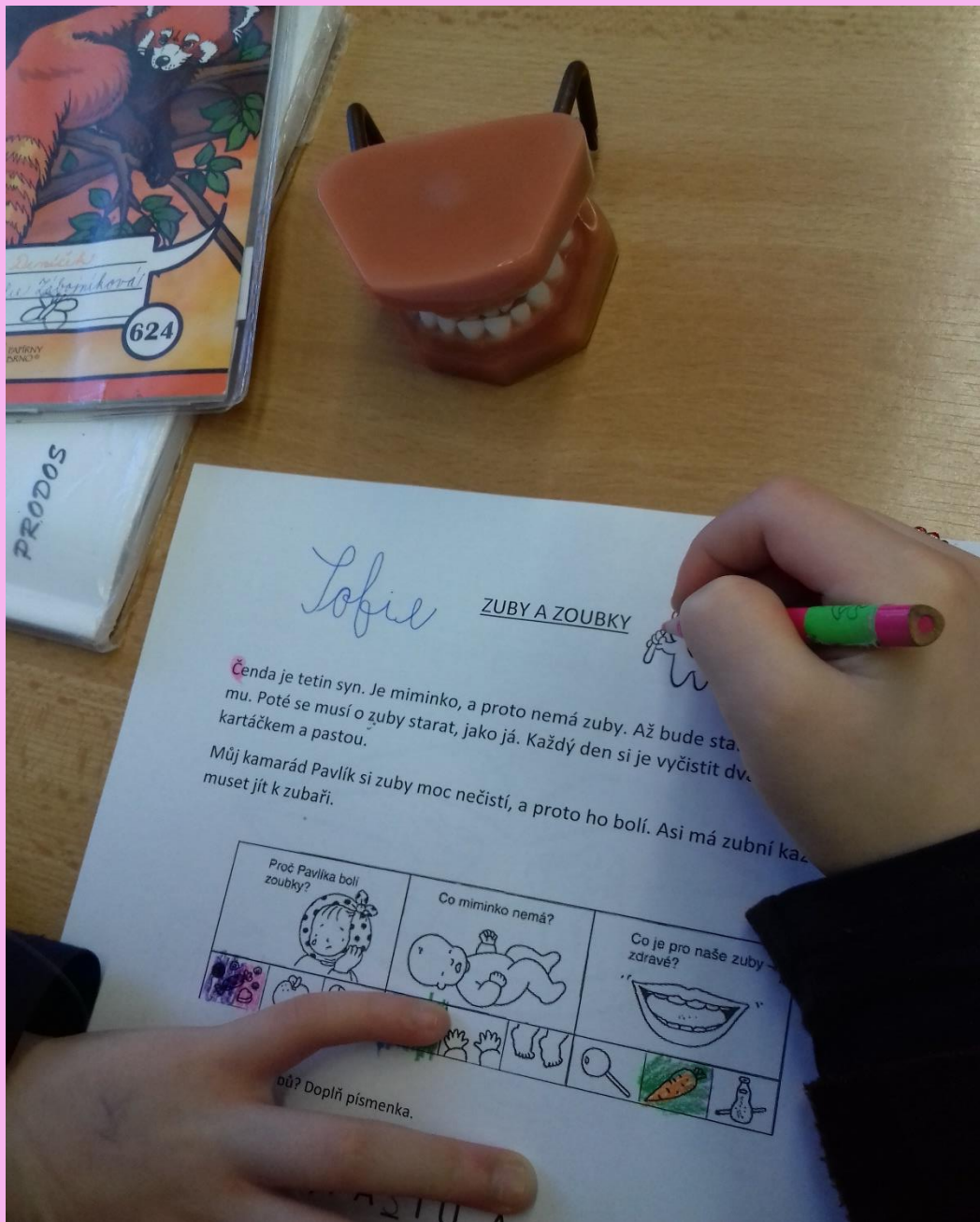
## 16. Zdravé zuby

4+ | BIO | PSY | ENV |

To, co tvým zubům prospívá, vymaluj pastelkami. To, co tvým zubům škodí, přeškrtni. Víš, co způsobí zubní kaz?







A na závěr...



odměna pro všechny šikovné děti 😊



# ZÁZNAM



Děkujeme za možnost zúčastnit se preventivního programu



Žáci 1. třídy s paní učitelkou